

Nos Menus
Du
Mois d'Octobre
2016



Une partie de nos produits, laitiers , légumes , fruits , viandes , volailles , sont des produits locaux ou rhône Alpes
Nos matières grasses sont issus à 80% de graisse de canard du sud-ouest et d'huile d'olive Française

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

Semaine du 03 Octobre au 09 Octobre 2016

Crudité Paëlla garnie gambas Fromage Fruit de saison	Céleri remoulade Poulet rôti Ratatouille Yaourt nature Tarte aux pommes	Charcuterie Bœuf braisé Flan de ravioles Fromage Salade de fruits	Salade verte Sauté de porc Paprika Boulgour aux légumes Fromage Mousse au chocolat	Salade strasbourgeoise Colin sauce moutarde Haricots verts Fromage Fruit de saison	Salade de chou-chinois Petit salé Aux lentilles Fromage Liégeois vanille	Velouté de potiron Gratin de quenelles Sauce forestière Fromage Pâtisserie
--	---	---	--	--	--	--

Semaine du 10 Octobre au 16 Octobre 2016

Salade betteraves/ebly Veau marengo Purée de carottes Fromage Eclair au chocolat	Crudité Pâtes à la carbonara Fromage Fruit de saison	Oignons à la Grecque Jambon chaud Epinards en branches Fromage Crème dessert	Feuilleté au fromage Saumonette Julienne de légumes Fromage Fruit de saison	Salade verte Estouffade de bœuf Purée de céleri fromage Flan caramel	Charcuterie Lapin gibelotte Pommes boulangère Fromage Fruit au sirop	Cervelle des canuts Boudin à l'oignons Gnoochis Fromage Pâtisserie
--	---	--	---	--	--	--

Semaine du 17 Octobre au 23 Octobre 2016

Taboulé Saucisse de Toulouse Haricots verts Fromage Crème dessert	Salade du moment Filet de perche Sauce piperade Tagliatelle fraîche Fromage Fruit de saison	Saucisson à l'ail Cuisse de canette Au poivre vert Polente Fromage Pâtisserie	Crêpe aux champignons Filet mignon de porc Ratatouille Fromage Crème brûlée	Salade composé Brandade de poissons Fromage Fruit de saison	Sardines à l'huile Moussaka Fromage Compote de fruits	Salade coleslaw Poulet rôti Flageolet au jus Fromage Pâtisserie
---	--	--	---	--	--	---

Semaine du 24 Octobre au 30 Octobre 2016

Crudité Spaghettis aux fruits de mer Fromage Fruit de saison	Pâté-croûte Bœuf braisé Duo de légumes Fromage Liégeois chocolat	Salade verte Choucroute garnie Fromage Dessert	Terrine de campagne Dos de cabillaud Fondu de poireaux Riz pilaf Fromage Fruit de saison	Salade de fruits de mer Joue confite de porc Pois cassé Fromage Tarte aux noix	Salade composée Paupiette de veau Poêlée de courgettes Fromage Fruit de saison	Caillette Coq au vin Gratin dauphinois Fromage Pâtisserie
---	--	---	---	--	--	---

com'O'resto
LIVRAISON DE REPAS GOURMANDS ET TRADITIONNELS

Ces menus vous sont transmis sous réserve de changements du aux conditions d'approvisionnement
 Pour commander : par fax au 04 75 48 56 24 ou par mail contact@cr-comoresto.com
 Pour nous contacter par téléphone : 04 75 48 83 44



